



51K A Pie • 102K A Pie • 102K BTT

LOS

102

de la

COMARCA
SOLISS

12 de abril 2025

Inscripciones en www.evedeport.com

Colabora



X-SAUCE

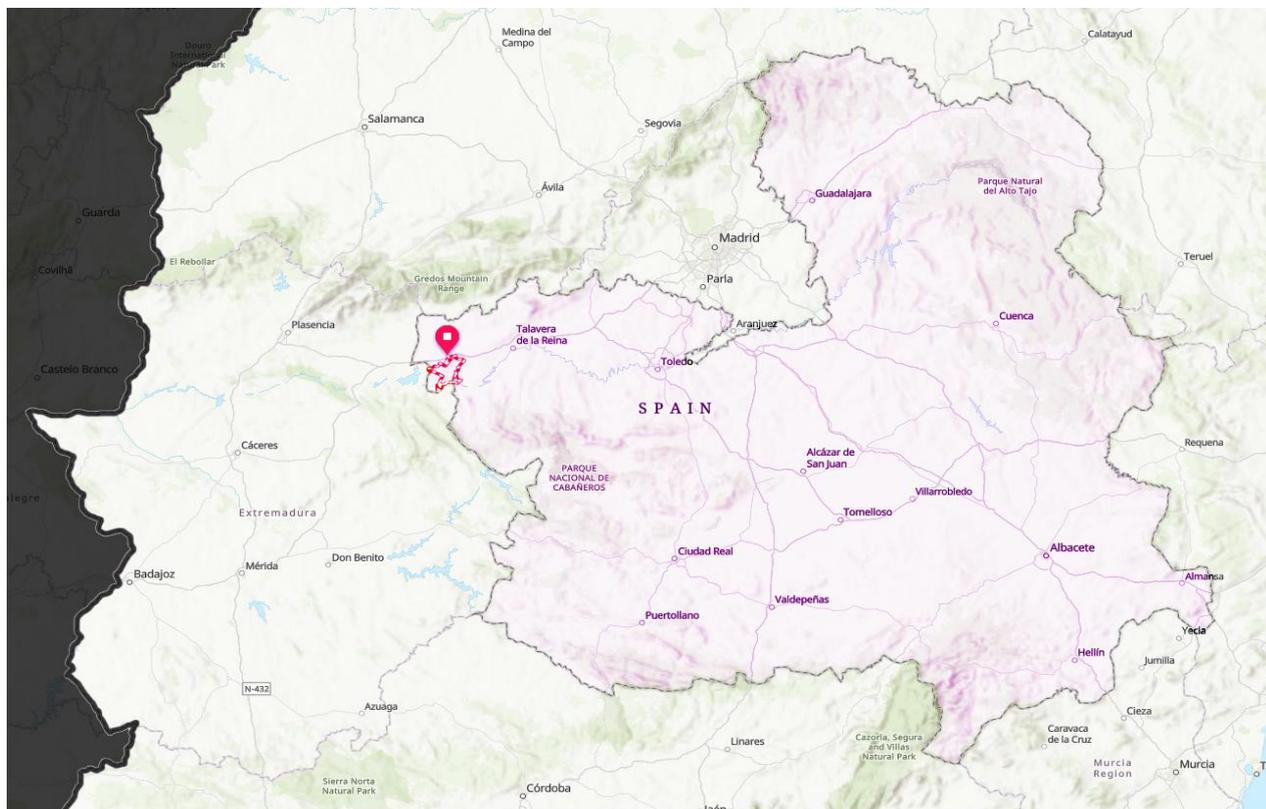


FASTER
Custom your Passion





¿Dónde nos encontramos?



En Lagartera, en la Provincia de Toledo.

Junto a Autovía Extremadura A-5.



ÍNDICE PRUEBAS A PIE

A) INFORMACIÓN GENERAL

- 1- Distancias y Precios.
- 2- Recorrido y horarios de paso y cierre.
- 3- Mapas y perfiles de los recorridos.
- 4- Tracks de los recorridos.
- 5- Señalización de la Prueba.
- 6- Edad participación
- 7 – Clasificaciones y premios
- 8 - Puntos de avituallamiento.
- 9 -Puntos de Fisioterapia, Podología y Medicina Deportiva.
- 10 -Centro de Análisis e Incidencias.

B) PRECAUCIONES Y ASPECTOS DE SEGURIDAD.

C) RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA.

D) ASPECTOS LEGALES E INSCRIPCIONES.

E) TRASLADOS DE PARTICIPANTES Y RECOGIDA DE DORSALES (CAMISETA TÉCNICA E INFORMACIÓN DE TALLAS).

F) CONTACTO.



INFORMACIÓN GENERAL

1-DISTANCIAS Y PRECIOS:

Los 102km en 24h (tiempo máximo para acabar la prueba) están planteados como reto personal.

Las distancias que se pueden realizar son las siguientes:

PRUEBAS A PIE					
DISTANCIA	SALIDA	META	HORARIO	PRECIOS	
				DESDE 5/12 A 31/01	DESDE 1/02 A 1/04
51 km (Primeros)	Lagartera	Valdeverdeja	12 DE ABRIL 07:00h- 19:00h	25 €	32 €
102 km	Lagartera	Lagartera	12 DE ABRIL 07:00H 13 DE ABRIL 07:00H	45 €	55 €
102 KM RELEVOS	Lagartera	Lagartera	12 DE ABRIL 07:00H 13 DE ABRIL 07:00H	50 €	60€

Las Pruebas se realizarán a pie (caminando, a trote o corriendo), no pudiendo utilizarse ningún tipo de vehículo.

La Prueba de 102 Km se podrá realizar también "EN PAREJA POR RELEVOS". Para ello el primer integrante de la pareja deberá cubrir los Primeros 51 Km y el segundo integrante de la pareja cubrirá la última distancia de 51 Km. Hasta que no llegue el primer integrante de la pareja a Valdeverdeja (Km 51) no podrá comenzar la prueba el segundo de la pareja. El primer integrante de la pareja deberá haber llegado a Valdeverdeja (Km 51) antes de las 19H:00 para que se pueda computar el tiempo de los dos.

La pareja dispondrá de 24H:00 para finalizar la Prueba de 102 Km. Al finalizar la Prueba se sumarán los tiempos de los 2 componentes de la pareja.



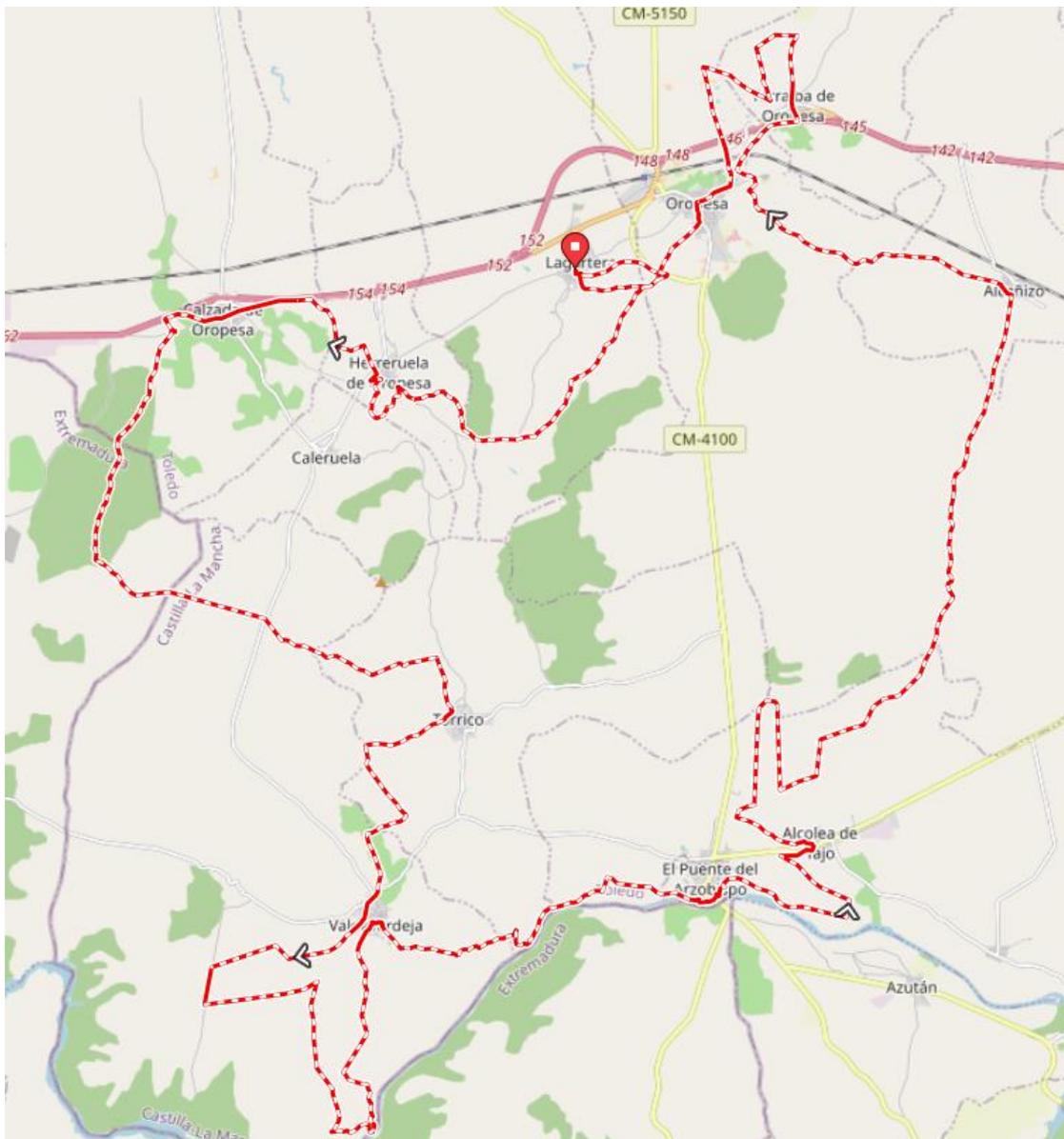
2-RECORRIDOS Y HORARIOS DE PASO Y CIERRE:

LOCALIDAD	KILÓMTERO	HORA DE CIERRE	LUGAR
LAGARTERA	0	07:15	PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN
HERRERUELA DE OROPESA	11	09:00	CALLE SAN ILDEFONSO
CALZADA DE OROPESA	15	10:00	CALLE DE RAMÓN Y CAJAL
TORRICO	30	12:45	CAMINO DEL MEMBRILLO (ÁREA DE DESCANSO)
VALDEVERDEJA	36	14:00	CAMINO ERAS DEL PRADO
FÁBRICA DE LA LUZ	44	16:30	RÍO TAJO
VALDEVERDEJA	51	19:00	PLAZA DE ESPAÑA FINAL 51 KM (ÁREA DE DESCANSO)
PUENTE DEL ARZOBISPO	59	20:30	CALLE DEL RÍO
ALCOLEA DE TAJO	61	21:00	PLAZA DEL AYUNTAMIENTO
ALCAÑIZO	82	01:00	PLAZA DEL CHARCÓN (ÁREA DE DESCANSO)
TORRALBA DE OROPESA	91	03:00	PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN
OROPESA	98	05:00	PLAZA DEL NAVARRO
LAGARTERA	102	07:00	PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN



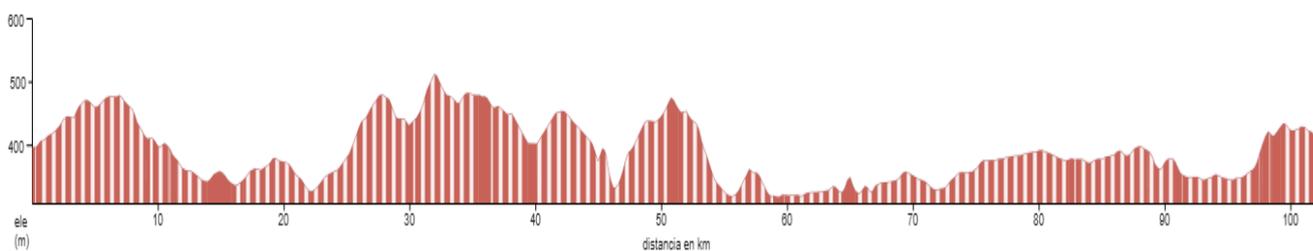
3-MAPA Y PERFILES DE LOS RECORRIDOS:

102 KM:



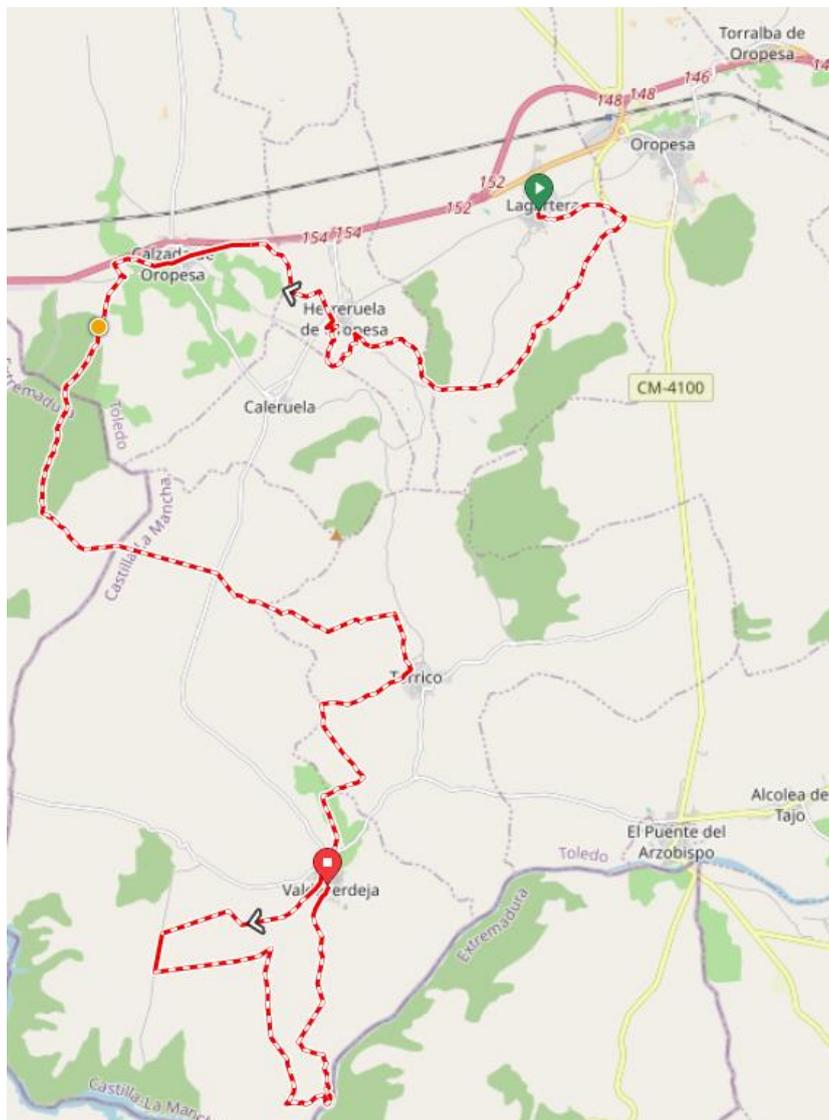
PERFIL DE LA PRUEBA:

Desnivel + 937 metros



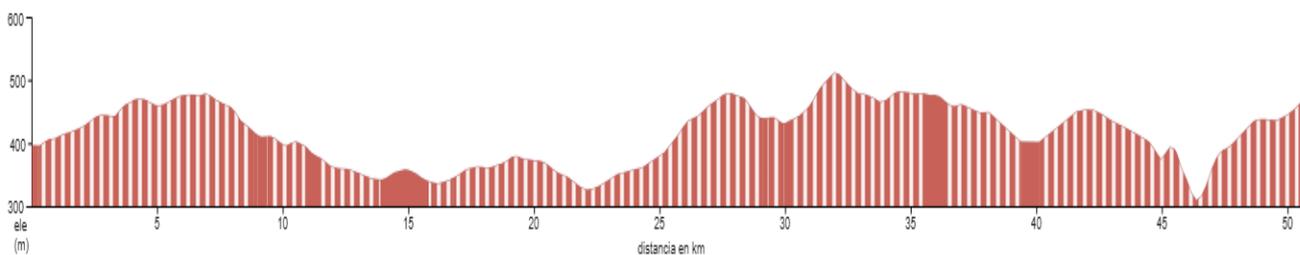


51KM:



PERFIL DE LA PRUEBA:

Desnivel + 626 metros





¡Accede al track!

LOS



de la

COMARCA A PIE

SOLISS



SALIDA



META



BOLSA REPUESTO



CONTROL HORARIO



CENTRO DE ANÁLISIS E INCIDENCIAS



RECOGIDA DORSAL



SERVICIO AUTOBÚS



AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO



AVITUALLAMIENTO SOLIDO



AVITUALLAMIENTO COMPLETO



FISIO



HOSPITAL DE CAMPAÑA

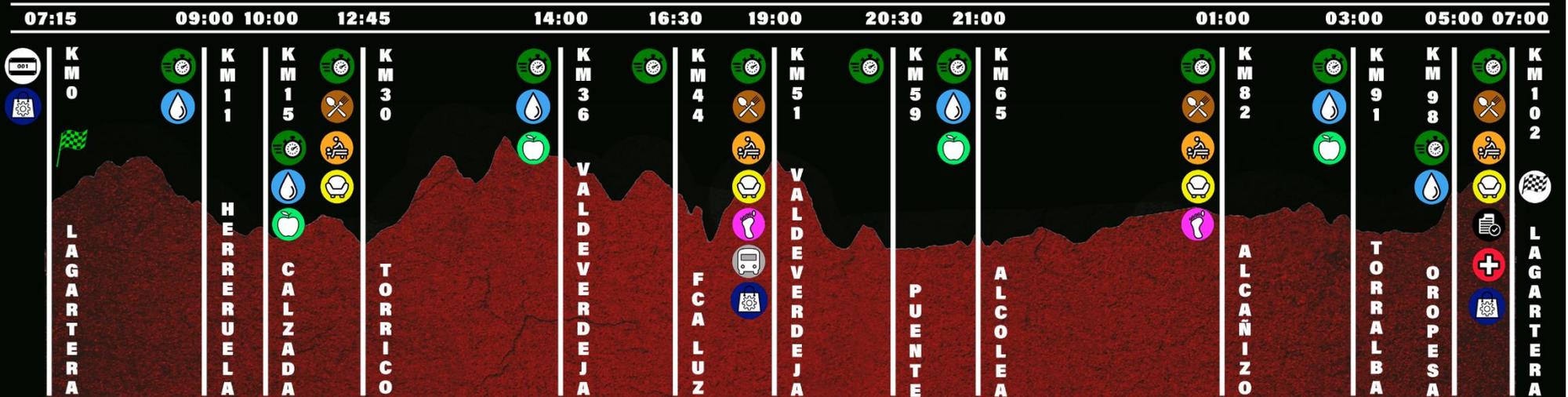


ÁREA DE DESCANSO



PODÓLOGO

HORARIO DE CIERRE





4-TRACKS DE LOS RECORRIDOS:

Track recorrido 102km: <https://ridewithgps.com/routes/49094127>

Track recorrido 51 km: <https://ridewithgps.com/routes/49084037>

Las superficies de las pruebas están distribuidas de la siguiente manera:

- Pavimento 10% (paso por municipios)
- Superficie sin pavimentar 90% (caminos y veredas)

5-SEÑALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

El recorrido de la prueba será en todo momento fácil de seguir. Si en 500 metros no divisáis ninguna cinta de balizar de con el logo de los Juegos de la Comarca, **NO SIGÁIS CAMINANDO**. Dad la vuelta o llamar al teléfono de emergencia, que se encontrará en la parte posterior del dorsal. La cinta de balizar que encontrareis será la siguiente:



Aún así, la señalización de la prueba será enviada y actualizada por mail a los participantes entre el 3 y 4 de abril de 2025.

6-EDAD DE PARTICIPACIÓN:

La edad mínima para participar serán 16 años cumplidos el día de celebración de la prueba. Los menores de edad deberán de enviar al correo loscientodosdelacomarca@gmail.com un justificante firmado por el padre/madre/ tutor con el permiso para que el menor pueda realizar la prueba.



7-CLASIFICACIONES Y PREMIOS:

Las clasificaciones serán emitidas por Evedeport. Se han establecido las siguientes categorías acumulativas, aunque la organización se reserva el derecho de la modificación de las categorías según el número de inscripciones.

PRUEBA 102:

MASCULINO:

General: primeros tres clasificados

Senior: primeros tres clasificados entre 16 y 40 años

Veteranos A: primeros tres clasificados entre 41 y 50 años

Veteranos B: primeros tres clasificados a partir de 51 años

Comarcal: primeros tres clasificados con relación directa hacia alguno de los pueblos participantes en los Juegos de la Comarca.

FEMENINO:

General: tres primeras clasificadas

Senior: primeras tres clasificadas entre 16 y 40 años

Veterana: primeras tres clasificadas a partir de 40 años

Comarcal: primeras tres clasificadas con relación directa hacia alguno de los pueblos participantes en los Juegos de la Comarca.

PRUEBA 51:

MASCULINO:

General: primeros tres clasificados

Comarcal: primeros tres clasificados con relación directa hacia alguno de los pueblos participantes en los Juegos de la Comarca.

FEMENINO:

General: primeras tres clasificadas

Comarcal: primeras tres clasificadas con relación directa hacia alguno de los pueblos participantes en los Juegos de la Comarca.

Todos los participantes de ambas distancias recibirán la medalla finisher al haber completado la prueba.



8-PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO:

Lugar	Tipo de avituallamiento
Herreruela (km11)	Líquido
Calzada (km 15)	Líquido y sólido
Torrigo (km 30)	Completo
Valdeverdeja (km 36)	Líquido
Valdeverdeja (km 51)	Completo
Alcolea (km 65)	Líquido y sólido
Alcañizo (km 82)	Completo
Torralba (km 91)	Líquido y sólido
Oropesa (km 98)	Líquido
Lagartera (km 102)	Completo

Avituallamiento líquido: agua y bebida isotónica

Avituallamiento sólido: barritas energéticas, frutos secos, fruta, membrillo y golosinas.

Avituallamiento completo: incluye todo lo anterior además de:

- Km 30: Montado de carne
- Km 51: Ensalada completa de pasta
- Km 82: Montado de carne
- Km 102: Bocadillo a elegir

9-PUNTOS DE FISIOTERAPIA, PODOLOGÍA Y MEDICINA DEPORTIVA:

Fisioterapia	-Km 30 (Torrigo) -Km 51 (Valdeverdeja) -Km 82 (Alcañizo) -Km 102 (Lagartera)
Podología	-Km 51 (Valdeverdeja) -Km 82 (Alcañizo)
Medicina deportiva	Hospital de campaña situado en Lagartera

10-CENTRO DE ANÁLISIS E INCIDENCIAS:

Estará situado en Lagartera y formado por Protección Civil, ambulancias, médicos deportivos, fisioterapeutas y personal de análisis y estadísticas.



PRECAUCIONES Y ASPECTOS DE SEGURIDAD

Dosificar el esfuerzo y elegir bien los sitios donde descansar y contar con ayuda es muy importante en una prueba de estas características.

La organización tiene la potestad de retirar a un participante que, según la opinión de ésta, no se encuentre en condiciones de seguir.

Si lo estima oportuno, el participante puede retirarse en cualquier municipio de paso, siempre y cuando sea comunicado a la organización.

QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO **ARROJAR NINGÚN TIPO DE DESPERDICIO**, puesto que habrá lugares destinados para este fin durante el recorrido. El incumplimiento de esta norma supondrá la **descalificación del participante** implicado.

Los puntos permitidos para eliminar desperdicios y basura estarán situados después de cada avituallamiento y tendrán una distancia de 50 metros, estos puntos estarán señalizados y marcados para que los corredores los puedan localizar perfectamente.

Se permite la presencia de acompañantes en bicicleta. Los acompañantes deberán inscribirse en la categoría BTT de la prueba (la inscripción es obligatoria) e indicar a la organización mediante mail que va a ir acompañando a un corredor a pie.

Las áreas de descanso serán las siguientes:

- Torrico (Km 30).
- Valdeverdeja (km 51).
- Alcañizo (km 82).
- Pabellón Municipal de Lagartera (Km 102).

Cada participante llevará dorsal, rutómetro y chip. Además, se recomienda tratar de llevar el teléfono móvil con la máxima carga de batería posible, así como el cargador para poder recargarlo en los puntos habilitados.

En zona de carretera donde haya doble dirección, se debe circular en sentido contrario al tráfico y fuera del arcén, si el espacio lo permite.

EL TRÁFICO NO ESTARÁ CORTADO, por lo que se pide a los participantes máxima responsabilidad y precaución.

Frente a cualquier duda o imprevisto que pueda surgir, se ruega a los participantes que se pongan en contacto con la Organización. En dorsales de los corredores existirá un número de teléfono habilitado para tal fin.



Todos los participantes debidamente inscritos estarán amparados por una póliza de seguro individual de accidentes.

En la salida, al recoger el dorsal, los participantes podrán entregar la mochila o mochilas que utilizarán en las zonas de descanso. La organización irá transportando las mochilas, según vaya transcurriendo la prueba, a las diferentes áreas o zonas de descanso para que los participantes dispongan de ellas cuando lleguen. No hace falta tener una mochila para cada zona de descanso, si el participante no lo estima oportuno; puesto que la o las mochilas irán transportándose por las 4 zonas de descanso.

RECOMENDACIONES Y ASPECTOS A TENER EN CUENTA

En pruebas como esta, es de VITAL IMPORTANCIA LA CORRECTA HIDRATACIÓN, por lo que se recomienda llevar siempre agua encima (tanto para beber, como para refrescarse de vez en cuando. La gorra y un pañuelo pueden ser buenos aliados) para esto último.

En las zonas de descanso, también es recomendable aprovechar para mojarse o ducharse.

El mayor enemigo de la prueba, es el calor. Por lo tanto, forzar el ritmo durante las horas de máximo calor es una idea pésima. Extremar las precauciones si hay lluvia, sobre todo en las zonas de veredas y piedras, el terreno puede estar muy resbaladizo.

Para garantizar la máxima seguridad de los participantes, se contará con la ayuda de médicos, podólogos y fisioterapeutas.

Es IMPORTANTÍSIMO el cuidado de los pies, por lo que el calzado y los calcetines, así como la ropa que se utilizará, debe ser elegida coherentemente.

Es recomendable llevar un pequeño botiquín para ampollas y rozaduras, previsto con Betadine o Povidona Yodada, tiritas de silicona, crema o pomada para roces, ...

Debido a la exposición solar, se recomienda el uso de crema de protección para evitar posibles quemaduras.

Una vez llegada la noche las temperaturas bajan bastantes grados con respecto al día, por lo que es necesario que los participantes se equipen en sus mochilas de ropa de abrigo para el transcurso de esas horas en la prueba.

Los participantes de la Prueba de los **PRIMEROS 51 km** tendrán disponible el traslado en autobús a la Salida en Lagartera desde la Meta en Valdeverdeja (más información debajo).



ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA JUEGOS DE LA COMARCA

La organización recomienda estos elementos imprescindibles:

- Cantimplora
- Chubasquero
- Gorra
- Dinero para uso personal
- Móvil
- Cargador de móvil.
- **Linterna de luz frontal (obligatoria)**
- Gafas de sol
- Pañuelo
- **Reloj GPS con Track cargado o en su defecto teléfono móvil con APP y track cargado (OBLIGATORIO)**
- Alimentos ligeros
- Crema de protección solar
- Manta térmica

Además, es posible que también sea necesario:

- Calzado y ropa de repuesto
- Bebida.
- Comida diversa. Se recuerda que la organización trasladará el material que los participantes necesiten a las zonas de descanso establecidas.



ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA JUEGOS DE LA COMARCA

ASPECTOS LEGALES E INSCRIPCIONES

La inscripción es personal e intransferible, y una vez realizada no se podrá cancelar, por lo que no será devuelto el importe de la misma.

Todos los participantes, al inscribirse, confirman que han leído, entendido y aceptado el reglamento, lo que supone la renuncia a toda acción legal que pudiera derivarse de su participación en la prueba.

La Organización no se hace responsable de los gastos ni las deudas que pudieran contraer los participantes durante la marcha.

La aceptación del reglamento conlleva la aceptación y autorización automática por parte de los participantes de cesión de los derechos de imagen a la Organización, así como la grabación total o parcial de la prueba. De esta forma, el participante da su consentimiento para utilizar su imagen para promoción, difusión (vídeo, foto, dvd, internet, medios de comunicación, etc.), cediendo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que considere ejecutar, sin derecho por parte a recibir compensación económica).

La Organización y Asociación Juegos de la Comarca se reserva el derecho a modificar este reglamento con previo aviso a los participantes.

La empresa encargada de cronometrar la prueba será EVEDEPORT.

Inscripciones en www.evedeport.com

Cierre de inscripciones: 1 de abril de 2025

Todos los participantes con la inscripción obtendrán la “bolsa del corredor” con ropa deportiva, obsequios alimentarios de la zona y muchas sorpresas más que iremos revelando a medida que se acerque la fecha de la marcha.

TRASLADOS DE PARTICIPANTES Y RECOGIDA DE DORSALES

La salida de la Prueba de los 51 km será a las 07:00 horas del día 12 de abril en Lagartera (Plaza Constitución) y la salida en autobús desde Valdeverdeja será a las 05:45 horas (en Parada de autobuses).

La recogida de dorsales y bolsa del corredor será posible desde las 06:00 horas en la Plaza Constitución de Lagartera.



ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA JUEGOS DE LA COMARCA

RECOGIDA DORSALES: Todos participantes que lo estimen oportuno también podrán recoger su dorsal y bolsa del corredor el viernes día 11 de abril de 10:00 a 20:30 horas en la tienda Decathlon Talavera situada en Parque Comercial El Golf y de las 22:00 a 23:00 horas en la Plaza Constitución de Lagartera.

La recogida de dorsales y bolsa del corredor también será posible el mismo día de la prueba desde las 06:00 horas en la Plaza de la Constitución en Lagartera

Camiseta técnica conmemorativa (INCLUIDO EN EL PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN): En caso de realizar tu inscripción en el periodo del 12 de marzo al 1 de abril de 2025, no podemos garantizar que la recibas en la entrega de dorsales debido a los tiempos de fabricación. En este caso será enviado por correo a la dirección que figure en la inscripción, días después de la celebración de la marcha.

A continuación, se muestra la tabla con las medidas de cada talla:

MAN / UNISEX	XS	S	M	L	XL	XXL
PECHO / CHEST	81-86	87-92	93-98	99-104	105-110	111-116
CINTURA / BELT	81-86	87-92	93-98	99-104	105-110	111-116

CONTACTO

Correo electrónico: loscientodosdelacomarca@gmail.com

TELÉFONO 1: 679 93 18 28

TELÉFONO 2: 609 92 09 19



ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA JUEGOS DE LA COMARCA